

 Czy bawi? si? z razem dzieckiem? Nie ka?de dziecko, od razu potrafi bawi? si? samo. Jedno b?dzie potrafi?o zabawi? si? chocia?by pieluszk?, klokiem, inne do zabawy b?dzie potrzebowa?o drugiej osoby. Ale czy tylko o to chodzi, by dziecko potrafi?o samo si? bawi?, a rodzice mieli czas dla siebie?

Zabawa dla dziecka jest jednym z najwi?kszych ?r?e?, kt?e wyzwala rado??. Umiej?tnie ukierunkowana od najwcze?niejszych chwil dzieci?stwa mo?e bawi?, uczy?, rozwija?. Niew?tpliwie wzmacnia wi?zi pomi?dzy dzieckiem a rodzicami. Od pierwszych miesi?cy ?ycia, maluszek poznaje ?wiat dzi?ki zmys?om, kt?e umiej?tnie stymulowane przyczyniaj? si? do prawid?owego rozwoju.

Dlatego zach?cam wszystkich rodzic? do wsp?nej zabawy, rozwijania dziecka na wielu p?aszczyznach, zmys?owej, emocjonalnej, intelektualnej, fizycznej. Wa?ne jest zachowanie r?nowagi pomi?dzy tymi p?aszczyznami.

Rozw? intelektualny, jest bardzo wa?ny, u?atwi p?niejsz? nauki w szkole. Nie nale?y jednak zapomina?, ?e nasza pociecha r?nie? powinna sprawnie funkcjonowa? w grupie, pom? jej wi?c rozpoznawa? i kontrolowa? emocje, zadba? r?nie? o rozw? fizyczny.

Do zabawy z dzieckiem nie potrzebujemy starannie zaplanowanego czasu, czy te? wielkiego wysi?ku, zb?dne s? r?nie? drogie, nic nie wnosz?ce zabawki. Wystarczy troch? inwencji w?asnej i rado?ci jak? otrzymasz w zamian od dziecka.

Zacz?? mo?na ju? od pierwszych miesi?cy, kiedy niemowl? zaczyna chwyta? przedmioty, wystarczy podawa? i zabiera? np. grzechotk?. Male?stwo na r?kach poznaje ?wiat z innej perspektywy, nie s? to zabawy w?a?ciwe, jednak pr?uj? zaznaczy? jak wa?na jest ?wiadoma stymulacja rozwoju naszych dzieci. Do pierwszego kwarta?u odradzam obwieszanie ko?ysek karuzelkami, zabawki powinny wisie? w odleg?o?ci 2m od wzroku dziecka, w tedy jest w stanie wodzi? swobodnie za nimi wzrokiem. Mog? to by? np du?e baloniki. W pierwszym roku ?ycia najwa?niejszy jest umiar w stosowaniu wszelkich bod?c?.. Zmys?y s? bardzo wyostrzone. Niemowl? potrzebuje blisko?ci matki.

Dziecko uwielbia si? husta?, pcha?, ci?gn?? przedmioty, pokonywa? przeszkody. To wszystko rozwija motoryk?, wi?c wystarczy zabra? dziecko na plac zabaw, kupi? zabawk?, kt? b?dzie mog?o popycha?, uczestniczy? w zabawie. Z czasem zacznie bawi? si? z innymi dzie?mi, cho? pocz?tkowo, nawet je?li r?nie?nicy b?d? w pobli?u, b?dzie bawi? si? raczej obok.

Zabaw? w?a?ciw? nale?y zacz?? oko?o 2 roku , w okresie intensywnego rozwoju psychomotorycznego i fizycznego. Zabawa dydaktyczna jest poniek?d narzucona dziecku, poniewa? tworzona jest ona przez osob? doros??, podlega pewnym regu?om, stymuluje rozw? spo?eczny. Ja jednak wola?abym skoncentrowa? si? na innych jej formach, kt?e przynios? r?nie du?o po?ytku jak i rado?ci.

Warto zadba? by pocz?tkowo razem z dzieckiem uk?ada? puzzle, kloki, budowa? coraz bardziej skomplikowane konstrukcje, malowa?, lepi?, wszystko co usprawni wyobra?ni?- procesy my?lowe i ma?e r?czki, koordynacj? wzrokowo-ruchow?, dodatkowo zadbamy o budowanie coraz szerszych wi?zi. Stymulujmy rozw? emocjonalny, kt?y pocz?tkowo zwi?zany jest wy??cznie z osobami doros?ymi, przy kt?ych dzieci czuj? si? bezpiecznie i z kt?ymi s? zwi?zane.

Naprawd?

warto bawić się z dziećmi w każdym wieku, zanim pójdzie do przedszkola czy szkoły, jak i później. Zabawa pomimo swych zalet jakie wnosi w stymulację rozwoju dzieci pozwoli nam wzmocnić nieocenione więzi z dzieckiem. Zachęcam do wspólnego poznawania świata, z perspektywy naszego dziecka.

*Ewa
Wysocka*